



Foto: Lars-Preben Håvik, 9. sept. 2024. Øvelse med legebil, ambulanse og brannvesen.

# RegSim Vest

## Årsrapport 2024

Pål Andre Hegland, Helse Førde  
Erik Klykken Johnsen, Haraldsplass diakonale sykehus  
Marthe Alsaker Fjeldstad, Helse Bergen  
Lars -Preben Håvik, Helse Fonna  
Martin Johansson og Linda Taranger, Helse Stavanger  
Hilde Klippen Hetland, Helse Stavanger og RegSim Vest

## Innholdsfortegnelse

Bakgrunn .....	2
Organisering.....	2
RegSim Vest hovedpunkter i 2024 .....	2
Aktivitet organisert under mandatpunkt.....	3
Kunnskap .....	3
Kompetanse .....	3
Tilrettelegging og støtte .....	4
Samhandling .....	5
Helse Fonna: .....	6
Helse Førde .....	8
Helse Stavanger.....	10
Helse Bergen .....	12
Haralds plass diakonale sykehus .....	14
Vedlegg 1. Revidert mandat for RSV 2025-2027 .....	16
Vedlegg 2. Milepæler RegSim Vest 2025 – 2027 .....	17

# Regional koordinerende enhet for simulering

## Helse Vest

Denne årsrapporten gir først et kort sammendrag av hovedpunktene i 2024 før arbeid knyttet til mandatet presenteres. Deretter følger oppsummeringer fra hvert helseforetak samt vedlegg.

### Bakgrunn

RegSim Vest er den regionale koordinerende enheten for simulering i Helse Vest. Siden 2017 har Helse Stavanger hatt ansvaret for oppdraget fra Helse Vest om å lede enheten. I 2023 ble det gjennomført en omorganisering i Helse Stavanger hvor fagmiljøet innen simulering ble samlet under en ny avdeling, simuleringsavdelingen. Avdelingen ledes av Une Elisabeth Stømer, og hører til under viseadministrerende direktør Elisabeth Farbu. Leder for RegSim Vest rapporterer til leder av simuleringsavdelingen og fagdirektørene i Helse Vest.

### Organisering

RegSim Vest består av foretakscoordinatorer fra alle helseforetakene i regionen samt øremerkede ressurser i Helse Stavanger. Enheten har ansvar for å fremme og styrke simuleringsbaserte læringsaktiviteter (SBLA) på tvers av helseforetakene i regionen og samarbeide med andre relevante aktører. I tillegg skal RegSim Vest bidra inn i det nasjonale nettverket for simulering i spesialisthelsetjenesten (InterRegSim).

### RegSim Vest hovedpunkter i 2024

I 2024 gjennomgikk RegSim Vest betydelige endringer. Hilde Klippen Hetland overtok som leder 1. september, og det var flere utskiftninger i staben, med nye koordinatorene i Helse Bergen, Helse Stavanger og Helse Fonna. Dermed har det vært naturlig å ha oppmerksomhet mot å etablere et solid team.

Den 6. juni presenterte den påtroppende lederen i RegSim Vest status i det regionale fagdirektørmøtet og ba om godkjenning til å revidere mandatet fra 2020. Planene for 2024 inkluderte:

- Arrangere fasilitatorkurs og ferdighetstreningkurs
- Implementering av felles simuleringskalender
- Opplæring av nye medarbeidere
- Fokus på LIS 1, 2 og 3
- Nye læringsmetoder, inkl. VR og spill-basert læring.

Mot slutten av 2024 ble et revidert mandat og nye milepæler utarbeidet (se Vedlegg 1-2). Bakgrunnen for dette var en oppfordring fra de regionale fagdirektørene om en tydeligere grenseoppgang mellom InterRegSim og RegSim Vest. I forbindelse med utarbeidelsen av det nye mandatet og de nye milepælene, ble det nedsatt en intern arbeidsgruppe i RegSim Vest for å sikre felles deltakelse i arbeidsprosessen.

RegSim Vest jobber kontinuerlig for å sikre at helsepersonell får best mulig støtte og kompetanseutvikling.

## Aktivitet organisert under mandatpunkt

### Kunnskap

Å dele kunnskap og erfaringer for å fremme beste praksis i regionen.

- RegSim Vest fremmer beste praksis gjennom månedlige Teams-møter og jevnlig kontakt mellom koordinatorene. Det ble avholdt 8 Teams-møter i 2024. I tillegg hadde vi fysisk samling i Bergen i sammenheng med MedSim Norge 29-30. mai. Om høsten hadde vi fysisk møte i Stavanger fra 6-7. November. Alle fysiske møter i regi av RSV dekkes økonomisk av RSV. Helseforetakene bidrar til at koordinatorene får mulighet til å reise og være borte fra sitt ordinære arbeid.
- I 2024 diskuterte RSV bruk av VR i simulering. Haraldsplass diakonale sykehus har kjøpt fire VR-briller for opplæring i ABCDE, NEWS og ISBAR, særlig for nattevakter, LIS 1 intro-uke og sommervikarer. VR skal være lett tilgjengelig for trening under vakter. Helse Førde har også investert i VR-briller. Temaet vil bli belyst i RegSim Vest-Webinaret i februar 2025.

### Kompetanse

Utvikle og vedlikeholde fasilitator-kompetanse av i regionen

- Det er stadig behov for å utdanne nye fasilitatorer slik at simulering kan gjennomføres med høy kvalitet. Fasilitatorene er bærebjelken i de ulike helseforetakene, der de bidrar til kompetanseutvikling. Se **Tabell 1**.

**Tabell 1.** Fasilitatorkurs (Grunnkurs i helsefaglig simulering) og fasilitatorsamlinger

Foretak	Fasilitatorkurs	Deltakere	Fasilitatorsamlinger	Deltakere
Helse Førde	1	11	3	20
Helse Bergen & Haraldsplass	2	42	HDS: 2 Haukeland: 2	8 + 5 (=13) 44
Helse Fonna	1	10	3	40
Helse Stavanger	3	73	3	50
<b>Totalt</b>	<b>7</b>	<b>136</b>	<b>13</b>	<b>167</b>

- Alle i RegSim Vest er med i fasilitator-kursstaben der vi leverer kurs sammen i de ulike HF i regionen. Ved hjelp av en felles [kursstabutviklingsmodell](#) sikres kvalitet, likhet, lokal styrking og en bærekraftig utvikling i Helse Vest.
- I tillegg til fasilitatorkurs ble det arrangert ett TTI kurs (Train-The-Instruktør/ferdighetstreningskurs) i Bergen med 10 deltakere.

### Legge til rette for kompetanseheving internt i RegSim Vest

- I oktober fikk alle i RegSim Vest staben tilbud om et [EuSim Level 2 kurs](#). Dette er et påbygningskurs for erfarne fasilitatorer der den enkelte får utforske sine styrker og svakheter som fasilitator. Kurset har også et stort fokus på ikke-tekniske ferdigheter. Det var 5 deltakere på dette kurset fra RegSim Vest og kurs samt reise/opphold ble dekket av RegSim Vest.

### Standardisere og videreutvikle nye kurs og konsepter etter behov.

- I forbindelse med Nye SUS har simuleringsavdelingen hatt en ansatt som har vært med å utvikle opplæring ved hjelp av spill-basert læring.

### Deltar i arbeidsgrupper i RSV/InterRegSim

- Representanter fra RSV har deltatt i alle 8 [arbeidsgrupper](#) i InterRegSim.

### Tilrettelegging og støtte

#### Legge til rette for utvikling og implementering av systematisk registrering og evaluering av SBLA

- Systematisk registrering av simuleringsaktivitet i regionen har lenge vært en utfordring. Noen HF i regionen har kommet lenger enn andre når det gjelder dette arbeidet. En arbeidsgruppe er derfor opprettet for å se på denne problemstillingen sammen med Dossier (eier av kompetanseportalen). Dette arbeidet vil fortsette i 2025.

**Tabell 2:** Individuelle deltagere i SBLA

Foretak	2021	2022	2023	2024
Helse Førde	656	875	900 *	Samme aktivitet som før, men ikke sikre tall
Helse Bergen	6344	8103	11 000	Samme aktivitet som før, men ikke sikre tall
Haraldsplass	1020	1200	1400**	1500**
Helse Fonna	1230	2745	2500	Samme aktivitet som før, men ikke sikre tall
Helse Stavanger	7008	8679	7894	4999
*tall er estimat, da vi ikke har kommet i gang med registrering				
**ikke sikre tall, men økning fra i fjor				

- SBLA har sannsynligvis økt i 2024, men det finnes ingen sikre tall. På grunn av personellutskiftninger i RegSim Vest har det vært manglende kontinuitet i registreringen. HST bruker en simuleringskalender på intranettet for å registrere aktivitet og antall deltakere. Nedgangen i antall deltakere i HST skyldes delvis færre TTI (ferdighetstreningkurs) dette året og at brann-øvelser ikke lenger registreres under SBLA. Målet, i samarbeid med Dossier, er at de ulike HF i regionen registrer og teller SBLA mer likt og standardisert fremover.

## Samhandling

### Fremme samarbeid mellom de ulike helseforetakene i Helse Vest

- RegSim Vest har holdt månedlige Teams-møter og to fysiske samlinger, mens lederen har deltatt i InterRegSim-møter, både digitalt og fysisk. Den 8. februar arrangerte RSV webinarer "Teamlederansvar" som en del av InterRegSim sine regelmessige webinarer.
- For LIS1 er simuleringsbasert læring et hovedfokus. Kartlegging av eksisterende simuleringer i introduksjonsperioden er i gang, med deling av scenarier, timeplaner og annet materiell i en felles Teams-mappe. Det oppfordres til hospitering på hverandres simuleringsdager i 2025 for erfaringsutveksling.
- RSV-lege deltar i LIS1 regionalt forum for å drøfte erfaringer, utfordringer og løsninger. Noen foretak har fortsatt arbeid igjen for å etablere simuleringsbasert læring for LIS1. Det jobbes med tettere samarbeid mellom Lis 1 ansvarlige i hvert helseforetak og foretakskoordinatorene i RegSim Vest.
- Det er ikke planlagt systematisk arbeid inn mot LIS2-3 i 2025, men LIS2-3 fora være en god plass å møte UAO fra de ulike spesialitetene og helseforetakene i Vest.

### Er en aktiv deltaker og pådriver i nasjonale og internasjonale simulerings-nettverk

- I 2024 deltok representanter fra RSV på MedSim (nasjonal simuleringskonferanse) i Bergen med presentasjoner og workshops. Noen var også representert på SESAM (europeisk simuleringskonferanse) i Praha. **Tabell 3.**

**Tabell 3.** Oversikt over deltagelse og presentasjoner under simuleringskonferanser

Medsim 2024	SESAM 2024
<p><b>Workshop:</b> Hvordan være pas. i in-situ team-simulering? Hilde K. Hetland, Martin Johansson, Linda Taranger (SUS)</p>	<p><b>Workshop:</b> How to be a patient in-situ team simulation? H. Klippen Hetland, Martin Johansson and Kate Vold</p>
<p><b>Presentasjon:</b> InteRegSim – Hva er nytt? Benedicte Skjold-Ødegaard, Leder InterRegSim</p>	<p><b>Workshop:</b> Reaching deeper reflexion levels by using Karl Tomms framework in simulation debriefings. S. Mundt, Anne Mette Helsø and Hilde K. Hetland</p>
<p><b>Presentasjon:</b> Simulering og nytt sjukehus i Stavanger Une Elisabeth Stømer, leder simuleringsavdelingen</p>	<p><b>Workshop:</b> Organizing sustainable collaborative simulation networks. Benedicte Skjold-Ødegaard, Pål Andre Hegland, Ulrich Strauch, Ilse Meima-Cramer, Laurens Reinke</p>
<p><b>Presentasjon:</b> 4 gode vaner – modellen, et godt verktøy ved trening av ikke tekniske ferdigheter. Ragnhild F. Manger, Haukeland Universitetssykehus</p>	<p><b>Workshop:</b> Bringing social and cognitive skills to life with the Reperetory Grid Technique. Peter Dieckmann, Anna Sofie Mundt, Kirsty Freeman, Juan Fraga Sastrias and Une Elisabeth Stømer</p>
	<p><b>Presentasjon:</b> Moving in together Mette Taule</p>

## Oppsummering av aktivitet fra hvert helseforetak

### Helse Fonna:

#### **2024: Et år med høy aktivitet**

- Høyt aktivitetsnivå både på simuleringssenteret og in-situ simuleringer.
- Mange avdelinger har nå aktive fasilitatorer.
- Simuleringer spenner fra «den vanskelige samtalen» til akutte situasjoner som traumer og hjertestans.
- Odda, Stord og Valen har aktive simuleringssgrupper med høyt aktivitetsnivå.

#### **Fasilitatorkurs:**

- Gjennomført fasilitatorkurs med ti deltagere i september. Positive tilbakemeldinger fra kursdeltagere.
- Oppfølgingsdag utsatt til etter nyttår på grunn av sykdom.
- Ønsker å styrke staben med instruktører til fasilitatorkursene.
- Bemanningssituasjon og økonomi har gjort 2024 utfordrende.

#### **Integrering av simuleringer**

- Simuleringer legges inn i årsplanene til avdelingene.
- Gjør det enklere for fasilitatorene å gjennomføre aktivitetene.

#### **Sim senterets aktiviteter**

- Involvert i BEST øvelser på sjukehuset i Haugesund, Stord og Odda.
- Drifter hjertestans treninger i Haugesund.
- Flere øvelser med personell fra legebilen og større øvelser i Sveio og Stord.
- AHLR og HHLR kurs: Økende etterspørsel etter instruktører.

#### **Fasilitatorene**

- Fasilitatorer legger til rette for læring i eget miljø og tilrettelegger for en god læreprosess
- De skaper rom for at deltakerne kan uttrykke sine erfaringer, meninger og følelser etter en simulering
- Fasilitatorer må håndtere emosjonelle utfordringer som kan dukke opp under simuleringene
- Planlegger hvem som skal trene sammen og sørger for at kursmateriale og informasjon sendes ut i god tid
- Bestemmer scenarier, læringsmål og vanskelighetsgrad for å sikre best mulig utbytte for deltakerne
- Gjennomfører debrief etter simuleringene

#### **Nettverk og støtte:**

- Nettverk for fasilitatorer med tre samlinger i året, både fysiske og digitale
- Utveksling av erfaringer og læring fra hverandre er sentralt

#### **Simuleringsrådet**

- Foretaksadministrator er sekretær i Simuleringsrådet.
- Møter to ganger i året, referater publiseres på intranettet.

#### **Overgang til ny stilling**

- Fokus på smidig overgang for den som overtar.
- Ny ansatt i stillingen, oppstart 13.03.2025

**Fokusområder for 2025**

- Økt registrering av simulering ved hjelp av QR koder.
- Støtte av fasilitatorer i foretaket.
- Videreutvikling av simulering.
- Videre trening med legebil og prehospitaltjenester

Takk til alle for et godt samarbeid de siste to årene. Jeg går over i ny stilling i januar 2025 og håper på smidig overgang for ny ansatt.

**Lars Preben Håvik**, foretaks koordinatør Helse Fonna

(Bilder under fra hjertestans på sengepost, øvelse med legebil og fasilitatorkurs i helse Fonna.)





## Helse Førde

Helse Førde har hatt ein stabil aktivitet på simulering i 2024.

- **Regelmessige simuleringer:** Traumeteam og hjertestans-team har gjennomført regelmessige simuleringer. Traumekoordinatoreren tar ansvaret for gjennomføringa av traumesimuleringane, og i 2024 har også AMK, ambulansetenesta og traumeteam har vore involvert.
- **Avdelingsvis aktivitet:** For avdelingar er det framleis veldig variabelt i kva grad det er rom for simulering. Nokre avdelingar har fått i gang ein god aktivitet på simuleringssfronten. På intensiv er det sett av tid i turnus til fasilitatorane kvar onsdag. Denne tida nyttast til anten planlegging eller gjennomføring av simulering, og det at det er planlagd fører til kontinuitet. Akuttmottak gjennomfører også regelmessige simuleringar med personalet, som har medført mykje god trening i 2024. Barne- og ungdomsavdelinga har fortsett øving kvar andre uke, som er godt innarbeida i avdelinga. Nevrologisk avdeling har i 2024 kome godt i gong med både hjerneslag-simulering og andre simuleringar i avdelinga. I tillegg gjennomfører ambulansetenesta regelmessig simuleringar både som del av interne fagdagar, og som eit samarbeid med andre nødetatar. Ein del avdelingar får ikkje arrangert simuleringar, mest på grunn av lite personell tilgjengeleg.
- **Nybygg ved Førde sentralsjukehus:** I 2024 overtok Helse Førde eit nybygg ved Førde sentralsjukehus. Simulering vart nytta som del av flytteprosessen. Med fokus på akutte team vart det gjennomført table-top simulering med tema – traumepasient, haste-sectio og ØNH bløding. Det vart også gjennomført fullskala simulering med mottak av traumepasient som hadde behov for akutt kirurgi, samt akutt keisarsnitt med livlaust barn. Det vart også gjennomført simulering av mottak av akutt sjukt barn, samt livlaust barn etter fødsel, resuscitering av barn på Føden, samt forflytning av barn over på nyfødd-intensiv. Fokuset på simuleringane var organisatoriske og bygningsmessige læringsmål. Nokre sengepostar gjennomførte simuleringar, medan andre fokuserte på «bli kjend» rundar.
- **Fasilitatorkurs og instruktørkurs:** Det er framleis utfordrande å arrangere fasilitatorkurs og instruktørkurs i ferdighetstrening grunna lita påmelding av deltakarar.
- **HLR-trening:** I 2024 har Helse Førde kommen godt i gang med treningar i HLR. Særskild har personell utan pasientkontakt kommen godt i gang med opplæringa i regi av BHT. Men igjen, grunna personalsituasjonen er det nokre kliniske avdelingar som ikkje får gjennomført øving

### Fokus for 2025:

- **VR-briller:** Helse Førde har investert i VR-briller, og fokus for 2025 blir å iverksette bruken av disse, spesielt i psykisk helsevern.
- **Simuleringssenter:** Det er besluttet å etablere et felles simuleringssenter med UiB og HVL, og en vil derfor i 2025 starte planleggingen av dette.
- **LIS-utdanning:** I tillegg vil fokus være på simulering i LIS-utdanningen, og spesielt å få gjennomført det i LIS1 introduksjonsuke.

**Pål Andre Hegland**, foretaks koordinator helse Førde

(Bilder under fra DHLR øvelse i helse Førde)



## Helse Stavanger

2024 har vært et år med høy aktivitet og betydelige prestasjoner for Helse Stavangers simuleringsavdeling. Vi har hatt gleden av å tilby simuleringsbasert læring til et stort antall deltakere og har oppnådd flere viktige milepæler.

### Aktiviteter og Prestasjoner

- **Deltakere:** Totalt 4999 deltakere har deltatt i våre simuleringsbaserte læringsaktiviteter i løpet av året.
- **Inhospitale simuleringer:** De fleste inhospitale simuleringene har blitt gjennomført med få avlysninger, noe som viser vår evne til å opprettholde en stabil og pålitelig tjeneste.
- **Fasilitatorer:** Vi har utdannet 73 nye fasilitatorer, som nå er godt rustet til å bidra til våre simuleringsaktiviteter. Våre fasilitatorer er engasjerte og søker hjelp når det er nødvendig, noe som sikrer høy kvalitet på opplæringen.
- **Nye SUS:** Vi har hatt og har et sterkt fokus på nye SUS (Stavanger Universitetssykehus) og har samarbeidet tett med organisasjonsutvikling (OU) for å bidra til opplæringsdagene. Vi bidrar og til utdanningsavdelingen og stiftelsen SAFER.
- **Ferdighetssenteret:** Ferdighetssenteret har hatt høy aktivitet med mye utlån av utstyr og simuleringsmodeller, noe som viser senterets viktige rolle i vår opplæringsvirksomhet. Bookingssystemet Empathic Building fungerer godt og gir oss en god oversikt av bruk av senter og utstyr.
- **Instruktørdeltakelse:** Staben har også deltatt som instruktører og deltakere på både PHTLS (Prehospital Trauma Life Support) og AMLS (Advanced Medical Life Support), noe som bidrar til kontinuerlig faglig utvikling.
- **Evalueringer:** Evalueringer fra simuleringene viser en stor grad av fornøyde deltakere, med et gjennomsnitt på 4,7 av 5,0.

Til tross for høy aktivitet har vi klart å opprettholde kvaliteten på våre tjenester ved å ha engasjerte fasilitatorer og et godt samarbeid med avdelingene på sykehuset. Vi har også fokusert på å utdanne nye fasilitatorer for å møte den økende etterspørsel i SBL (Simuleringsbasert læring). Bruken av frivillige markører fortsetter og er ekstra godt krydder til de avdelingene som trenger det.

Vi ser frem til å fortsette vårt arbeid med SBL og å bidra til opplæringen ved det nye SUS. Vi vil fortsette å fokusere på kvalitet og tilgjengelighet, samt å utdanne flere fasilitatorer for å møte fremtidige behov.

Vi er stolte av det vi har oppnådd i 2024 og ser frem til et nytt år med nye muligheter og utfordringer særlig inn mot nye SUS Ullandhaug.

**Linda Taranger Markhus** og **Martin Johansson**, foretaks koordinatører på SUS.

(Bilder under fra foretaks koordinatørene Linda og Martin i aksjon, samt kritisk syk voksen simulering i HST)



## Helse Bergen

### Senter for Simulering og Ferdighetstrening, Helse Bergen

2024 har vært et år preget av høy aktivitet og stor interesse for våre kurs og samlinger. Vi har gjennomført flere vellykkede arrangementer og opplevd økende engasjement fra deltakerne.

- **Simuleringsprosjekt:** Et av de mest omfattende prosjektene var simuleringsprosjektet i forbindelse med innflytting i nye lokaler for kvinneklinikken og barne- og ungdomsklinikken. Her ble det gjennomført hyppige tverrfaglige simuleringer med formål om å trygge personalet i nye lokaler og arbeidsmetoder, samt avdekke byggetekniske feil og mangler. Dette prosjektet har vært avgjørende for å sikre en smidig overgang til de nye fasilitetene og har bidratt til å forbedre akuttberedskapen.
- **Fasilitatorkurs:** Vi har arrangert to fasilitatorkurs i samarbeid med HDS, med totalt 42 deltakere. Interessen har vært stor, og vi har måttet styre påmeldingen strategisk. Mange ledere har tatt kontakt for å få plass til utpekte medarbeidere, med mål om at alle avdelinger skal ha minst to fasilitatorer. Kursene har hatt svært lite frafall og kanselleringer, og hver kursrunde har inkludert en oppfølgingsdag seks uker etter kurset for å sikre kontinuitet og videreutvikling. Dette har vært en viktig faktor for å opprettholde kvaliteten på opplæringen og sikre at deltakerne får maksimalt utbytte av kursene.
- **Fasilitator.nettverkssamlinger:** I løpet av året har vi gjennomført tre fasilitator-nettverkssamlinger med temaet "Økt realisme i simulering". Disse samlingene, som har hatt totalt 44 deltakere, har vært gjennomført over en hel dag og har inkludert erfaringsutveksling, faglig påfyll og mye praktisk trening. Tilbakemeldingene har vært svært gode, selv om mange fasilitatorer melder at det kan være utfordrende å få avsatt tid til både planlegging og gjennomføring av simuleringer. Dette viser viktigheten av å ha dedikerte fasilitatorer som kan bidra til å opprettholde og videreutvikle simuleringsaktivitetene.
- **Teams-gruppe:** Vi har også opprettet en egen Teams-gruppe for alle fasilitatorer, hvor vi deler faglig input, tips og råd, samt ber om bidrag til simuleringer arrangert av oss, for eksempel for OK-programmet og trainee sykepleiere. Mye av vår virksomhet består i å gi råd om, planlegge og gjennomføre simuleringsaktiviteter ved ulike avdelinger i foretaket. Denne gruppen har vært en verdifull ressurs for å opprettholde kommunikasjonen og samarbeidet mellom fasilitatorene.
- **MedSim 2024:** MedSim2024 ble arrangert i Bergen, og en del av konferansen ble avholdt i våre lokaler. Vi var dermed delaktige i gjennomføringen, og alle ansatte fikk mulighet til å delta på konferansen. Ragnhild Findal Manger satt i arrangementskomiteen og holdt et foredrag om "4 gode vaner", med tittelen: «4 gode vaner – modellen, et godt verktøy ved trening av ikke-tekniske ferdigheter.» Dette foredraget ble godt mottatt og bidro til å fremheve vårt arbeid og våre erfaringer.
- **Sesam-konferansen:** På Sesam-konferansen i juni deltok Mette Taule og holdt et innlegg om simulering i forbindelse med innflytting i Glasblokkene. Dette innlegget ble godt mottatt og bidro til å fremheve vårt arbeid og våre erfaringer.
- **Fasilitatorkurs Level 2:** Ingrid Een Eide fikk delta på fasilitatorkurs Level 2 i Stavanger i november, noe som har bidratt til å styrke vår kompetanse og videreutvikle våre simuleringsaktiviteter.

**Planer for 2025:**

For 2025 ønsker vi å prioritere å få en bedre oversikt over aktiviteten i foretaket, gjerne ved hjelp av QR-kode. Vi ser også at det er behov for å styrke kursstaben internt på senteret, da vi har hatt noe utskiftning av personale i året som er gått og i året som kommer. Vi ser tilbake på et år med mange høydepunkter og ser frem til et nytt år med nye muligheter og utfordringer.

**Marthe Alsaker Fjeldstad**, foretaksadministrator HUS

(Bilder under fra simulering på fasilitatorkurs og Ingrid Eide som deltaker på EuSim Level2 kurs)



## Haralds plass diakonale sykehus

Økt aktivitet i 2024

- **Sengeposter:** I 2024 har vi økt aktivitet, spesielt på sengepostene. Spesielt Med 2 er svært aktive, med både ferdighetstrening og simuleringer. Bruker også Senter for Simulering og Ferdighetstrening (SSF) flittig. Kirurgisk avdeling hør tatt opp igjen egne simuleringer, i tillegg til de store tverrfaglige. Akuttmottak og MIPO (Medisinsk Intensiv og Postoperativ) simulerer jevnt.
- **SFF:** SFF brukes noe, men vi har fortsatt god kapasitet. Vi deler SSF med VID og disponerer et rom fast tre ganger i uken. Senteret brukes mest til ferdighetstreninger og småsimuleringer av postene, i tillegg til Grunnkurs for helsefaglig simulering (1 gang/år) og LIS1-simulering (2 ganger/år) og AHLR/DHLR-kurs. Totalt disponerer vi det 20% av tiden og VID 80%.
- **Tverrfaglige simuleringer:** Vi gjennomfører faste ukentlige tverrfaglige simuleringer i driftsuker. Læringsmålene inkluderer systematisk pasientundersøkelse (ABCDE), teamkommunikasjon og teamledelse. NEWS2 med tiltak og MI- utkalling. Simuleringene utføres på Medisinsk klinikk og Kirurgisk klinikk på ulike lokasjoner og med ulike tema. Markører fra BAMS (medisinstudenter) eller VAS (akuttsykepleiere) deltar. Simuleringene har vist seg å ha positiv effekt på teamsamarbeid, og de ansatte ser nytten av dem. Noen simuleringer er HMS-simuleringer med utagerende pasienter, mens andre er in-house slagsimuleringer med trombolyseteamet. Trombolysesimuleringer gjennomføres fast én gang per måned.
- **Stansteamtreninger:** Gjennomføres én gang per uke med fullt stansteam på ulike lokasjoner. Målet er å nå alle poster, utposter og pasientarealer i løpet av et år.
  - En til to sykepleiere starter inne hos pasienten og tilkaller de de trenger på HDS. Kasuistikkene er bygget slik at det blir behov for Medisinsk Intensiv Team (MIT), erfaren kirurg/medisiner, anestesi og eventuelt laboratorier og røntgen. Vi opplever at disse simuleringene har effekt på team-samarbeid, og at de ansatte er positive til å simulere og ser nytten av det.
- **Fasilitatorkompetanse:** Vi har 37 fasilitatorer på HDS, men ikke alle er aktive. Det er representanter fra hver avdeling og fra ulike yrkesgrupper. I år har vi utdannet tre nye fasilitatorer, inkludert to leger og en HMS-rådgiver.
- **Kursstab for fasilitatorkurs:** Vi har felles kurs med HUS to ganger i året og deltar som kursstab hos andre foretak ved behov. Vi har en kursleder og en under opplæring i henhold til RSVs plan for kursstabutvikling. Simuleringskoordinatoren har også bidratt til RegSim Helse Nord som seniorfasilitator på kurs med fokus på kursstabutvikling.
- **Fasilitatorsamlinger:** I 2024 har vi hatt 2 fasilitatorsamlinger med totalt 13 deltakere. Målet er 2 samlinger per år. Referansegruppen har ikke hatt møter i 2024.
- **RegSim:** Vi har en koordinator i 20 % stilling som representerer HDS i RSV og deltar i noen arbeidsgrupper i InterRegSim.
- **Stillinger dedikert til simulering ved HDS:**
  - Simuleringskoordinator/RegSim koordinator HDS: 20%
  - Koordinator for tverrfaglige simuleringer 20%

## Årsrapport RegSim Vest 2024

- Fasilitator Medisinsk Klinikk, tverrfaglig simulering: 20%
  - Fasilitator kirurgisk Klinikk, tverrfaglig simulering: 20 %
  - AHLR/Hjertestansrådsleder: 10%
  - Diverse fristilt fra klinikk ved behov: Har ikke tall på dette.
- **VR-prosjekt:** Høsten 2024 startet vi et prosjekt med VR. Vi kjøpte 4 VR-briller og lisens på to programmer: ett for trening i systematisk pasientundersøkelse, NEWS2 og ISBAR, og ett med fokus på utagerende pasient/truende situasjoner. Brillene skal rullere på avdelingene og være tilgjengelig for trening ved ledige øyeblikk, spesielt for nattevakter. Tilbakemeldingene fra de som har brukt brillene er positive, men vi ønsker økt bruk. Det er stort fokus på simulering som virkemiddel på HDS, spesielt blant ledere på avdelingsnivå. Simulering prioriteres hver uke, og det etterspørres mer. Det er også stor vilje, fokus og prioritering på høyere nivå blant direktør, kvalitetssjef og klinikkdirektører.

### Fokus for 2025:

- Følge, og oppnå mål i henhold til Strategi- og handlingsplan for SBLA ved HDS 2024-2026-
- Spesielt fokus på å få flere fasilitatorer til å drive aktiv simulering ved sin post.
- Øke bruken av VR på postene.
- Etablere et godt system for evaluering av SBLA ved HDS.

**Eirik K Johnsen**, foretaks koordinatør HDS.

(Bilder under fra team simulering ved Haraldsplass diakonale sykehus)





## Vedlegg 1. Revidert mandat for RSV 2025-2027

### Visjon

Gjennom simuleringsbaserte læringsaktiviteter øker kompetanse og kvalitet i helsetjenesten

### Organisering

RegSim Vest er den regionale koordinerende enheten for simulering i Helse Vest. Enheten består av foretakscoordinatorer fra samtlige helseforetak i Helse Vest, og RegSim leder er ansatt i Helse Stavanger. Enheten har ansvar for å fremme og styrke SBLA på tvers av helseforetakene i regionen og i samarbeid med andre relevante aktører. Mandatet for RegSim Vest inkluderer følgende:

### Kunnskap

- Arbeide kunnskapsbasert i alt arbeid knyttet til SBLA.
- Dele kunnskap og erfaringer for å fremme beste praksis i regionen.
- Bidra til forskning og utvikling innen SBLA.

### Kompetanse

- Utvikle og vedlikeholde fasilitatorkompetanse av høy kvalitet i regionen.
- Utvikling av kursstab innen SBLA iht. regional plan for kursstabutvikling
- Legge til rette for kompetanseheving internt i RegSim Vest
- Standardisere og videreutvikle nye kurs og konsepter etter behov.

### Tilrettelegging og støtte

- Bidra til å redusere uønsket variasjon i gjennomføring av SBLA
- Legge til rette for utvikling og implementering av systematisk registrering og evaluering av SBLA
- Fremme utvikling og implementering av nye verktøy og læringsaktiviteter
- Støtte de lokale foretakscoordinatorene i deres arbeid med SBLA

### Samhandling

- Fremme samarbeid mellom de ulike helseforetakene i Helse Vest.
- Tilstrebe samarbeid med utdanningsinstitusjoner, kommuner og andre fagmiljøer i regionen for å standardisere opplæring og utdanningsaktiviteter
- Samarbeide på tvers av regioner med andre RegSim
- Være representert i InterRegSim
- Fungere som bindeledd mellom InterRegSim og de ulike helseforetakene.
- Sikre regional deltagelse i InterRegSim arbeidsgrupper. Er en aktiv deltaker og pådriver i nasjonale og internasjonale simulerings-nettverk

## Vedlegg 2. Milepæler RegSim Vest 2025 – 2027

Milepælene er en konkretisering av RSV mandatpunkter slik at en kan sjekke ut om en er på rett vei i de enkelte helseforetak i Helse vest.

Milepælene kan også fungere veiledende i forhold til interne strategi og handlingsplaner i hvert helseforetak. I tillegg kan de være en rettesnor for årsrapporten til RegSim Vest

- ❖ = Mandatpunkter (RegSim Vest)
- = Milepæler (foretakskoordinator)

### Kunnskap

- ❖ Arbeide kunnskapsbasert i alt arbeid knyttet til SBLA.
  - Bruker verktøy og veiledere fra InterRegSim og RegSim Vest
  - Melder inn behov for endring/nye verktøy til InterRegSim etc.
- ❖ Dele kunnskap og erfaringer for å fremme beste praksis i regionen
  - Foretakskoordinator deler kunnskap og erfaringer fra RegSim Vest nettverket i eget foretak

### Kompetanse

- ❖ Utvikle og vedlikeholde fasilitator kompetanse av høy kvalitet i regionen.
  - Arrangerer nettverkssamling for fasilitatorer minimum x2 per år i eget foretak
  - Bidrar i arbeidsgrupper i regi av RegSim Vest
  - Gir støtte og veiledning til fasilitatorer i eget helseforetak
  - Har oversikt over antall fasilitatorer i eget helseforetak og behov for nye fasilitatorer
- ❖ Utvikling av kursstab innen SBLA iht. regional plan for kurs-stabutvikling
  - Følger regional [plan](#) for kursstabutvikling
- ❖ Legge til rette for kompetanseheving internt i RegSim Vest
  - RegSim koordinator melder inn behov for kompetanseheving til leder for RegSim Vest
- ❖ Standardisere og videreutvikle nye kurs og konsepter etter behov
  - Deltar i arbeidsgrupper (RegSim vest/InterRegSim)

### Tilrettelegging og støtte

- ❖ Legge til rette for utvikling og implementering av systematisk registrering og evaluering av SBLA
  - Registrerer og evaluerer SBLA i eget helseforetak
  - Evaluerer kurs i regi av RegSim Vest
  - Bruker data fra registrering og evaluering i kvalitetsforbedring

### Samhandling

- ❖ Fremme samarbeid mellom de ulike helseforetakene i Helse Vest
  - RegSim Vest foretakskoordinator deltar på månedlige møter i regi av RegSim Vest
  - RegSim Vest foretakskoordinator deltar på 2 fysiske samlinger i RegSim Vest per år
  - RegSim Vest foretakskoordinator deltar i arbeidsgrupper i RegSim Vest
- ❖ Er en aktiv deltaker og pådriver i nasjonale og internasjonale simulerings-nettverk
  - Bidrar aktivt på en nasjonal eller internasjonal konferanse med abstrakt eller workshop



Foto: Geir Ivar Aanestad, SAFER

