

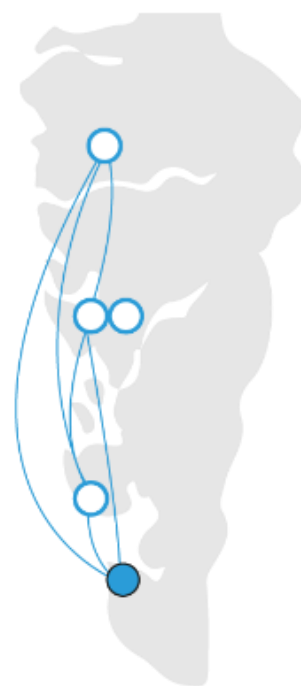


Bilde: Katrine Sunde, Helse Bergen

RegSim Vest

ÅRSRAPPORT 2020

FERDIGSTILT AV: SIGRUN ANNA QVINDESLAND



Sammendrag for 2020

Covid-19-pandemien har i betydelig grad påvirket arbeidet med simulering og ferdighetstrening i Helse Vest. Planer for regional kursvirksomhet og etablering av en nasjonal koordinerende kompetanseenhet samt flere prosjekter måtte utsettes. Til gjengjeld har pandemien også vist hvor verdifullt det kan være å gjennomføre ferdighets- og simuleringstrening for å best møte ukjente utfordringer.

Arbeidet som ble gjort i møte med Covid-19 har vært et eksempel på hvordan foretak kan få til mye på veldig kort tid, så fremt viljen, motivasjonen og kompetansen er stor nok. Muligheter som ble møtt av RegSim for å bistå foretakene inkluderte: helt nye kurskonsept, nasjonale webinarer, samarbeidsforum, og ikke minst mye pandemirelatert og simuleringsbasert aktivitet. Vi har utviklet, omarbeidet og gjennomført deler av kurs for å tilpasse en økende digital hverdag. Det har blitt gjennomført simuleringer for å trene på nye prosedyrer, prosesser, og ikke minst smittevern.

Av 5 RegSim koordinatorene i Helse Vest, er 4 av dem nyansatte i 2020. Fokuset har derfor i stor grad vært på at koordinatorene har orientert seg innad i egne organisasjoner og simuleringsmiljøet, og kommet lenger i prioritering av tiltak for å forankre simulering. RegSim enheten har sikret god kommunikasjons- og delingskultur for å ta imot og støtte koordinatorene med utvikling.

I økende grad evalueres simuleringsbasert aktivitet i foretakene. Evalueringene viser at deltakerne mener simuleringsbasert trening er med på å øke egen kompetanse, bedre pasientsikkerhet og ikke minst understøtte et godt arbeidsmiljø! Resultatene fra evalueringene av simuleringstrening ser også ut til å vise at våre medarbeidere ikke bare setter pris på simulering som treningsform, men at det leder til system- og prosessforbedringer.

Årsrapporten er organisert etter Mandatpunktene til RegSim, og inkluderer eget avsnitt om Covid-19 relaterte aktiviteter.

Sigrun Anna Qvindesland
Leder RegSim Vest
08.03.21

Innhold

Sammendrag for 2020.....	1
1.1 Mandat punkt 1: Infrastruktur og system	3
1.2 Mandat punkt 1: Infrastruktur og system	4
2. Mandat punkt 2: Kompetanse for høy kvalitet	6
3. Mandat punkt 3: Kartlegge aktivitet	7
4. Mandat punkt 4 & 5: Utveksling og deling i Helse Vest	8
5. Mandat punkt 5: Samle fagmiljøene med bruk av simulering	9
6. Mandat punkt 6: Evaluering og forskning	9
7. Mandatpunkt 7 & 8: Samarbeid med enheter og aktører	10
9. Mandat punkt 9: Nasjonal og internasjonal samarbeid	11
10. Bruk av simulering og ferdighetstrening ifm. COVID-19	13
Økonomi:	15

1.1 Mandat punkt 1: Infrastruktur og system

Veileder og støtter helseforetakene i etablering av infrastruktur og system for simulering og ferdighetstrening

Vi forholder oss til samme milepæl fra RegSim oppstart for forankring av simulering i foretakene. System-, forankringsarbeid og framdrift bærer preg av nye koordinatorene som må inn i organisasjonsbildet, samt prioritering og organisering. RegSim har god kommunikasjon med alle koordinatorene og er aktiv på tilbudssiden om disse punktene.

Tabell: Milepæl for etablering av struktur og infrastruktur for simulering i Helse Vest

Foretak	Stillingsbrøker for simulering	Sentral organisasjonstilørighet	Simråd	Fasilitatornettverk	Strategi og handlingsplan	Møte med kliniske ledergrupper
Helse Førde	Simulerings- og Regsim-koordinator 40%	Seksjon for kompetanse og utdanning, Klinikk for fag og utvikling. Møter regelmessig fagdirektør og utviklingsdirektør.	Ja: møtes månedlig. (Fagdirektør, utviklingsdir., simkoord. seksjonsleder, ansvarlig for studenter og lærlinger, Leder seksjon for Kvalitet og pas. sikkerhet	Fasilitatornettverk er etablert, og det er holdt ett møte 12. November. Fokus var hvordan komme i gang med simulering og tips rundt debrief.	Utkast til Strategi og handlingsplan samt stillingsbeskrivelse er laget og i prosess for ledelsesforankring.	Har ikke etablert regelmessige møter med klinikk ledergrupper.
Helse Bergen	20% Rådgiver, uavklart som sim-koordinator	Senter for Simulering og Ferdighetstrening, Fag og utdanning, FoU Møte med nærmeste leder og seksjonsleder for å informere om status og planer for videre arbeid	Nei	Ja, har nettverk, ingen samlinger I år	Ikke påbegynt	Nei – venter på mandat i stillingen
Haraldsplass DS	20% som simulering- og Regsim-koordinator, + 20% på faste NEWS/MIT simuleringer	Fagavdelingen 20% og rapporterer til avd.sjef fagavdeling og fagdirektør	Ja, siden 2018 (Fagdirektør, avdelingsleder fagavdeling og Klinikkdirktør er. 2 møter pr år. Ingen møter i år	Fasilitatorgruppe bestående av 19 fasilitatorer. Ingen samling siden 2019.	Skulle bli oppdatert i 2020, er blitt forskjøvet til 2021. Kortsiktige og Langsiktige mål	Møter med klinikkdirktører og fagdirektør ifm. Store simuleringer. Presentert på ledermøter om simulering
Helse Fonna	100% Sim-koordinator + 40% rådgiver, + 20% HLR-koordinator	Simuleringscenter etligger i Klinikk for kvalitet og pasientsikkerhet Har jevnlig møter med egen leder.	Ikke i 2020 – (Men - Første møte Februar 2021)	Ja, Har oversikt. (Skal ha første nettverksmøte Mars 2021)	Skrevet, til vurdering i SimRåd. Godkjennes så av Adm.Dir og legges i eHåndbok	Har presentert på direktørmøte og invitert ledere med på simuleringsøvelser.

Helse Stavanger	100% Sim-koordinator, + 50% Utdanningsrådgiver der 50% er overordnet ansvar for simulering	Utdanningsavdelingen, FFU	Ja, siden 2019.	Etablert med en samling i 2020. Kompetanse og nettverksbygging	Ja, siden 2019. Nå forankret gjennom Simråd.	Ja med ledere i: Klinikk for Hode, hals og rehabilitering & prehospital klinikk
-----------------	---	---------------------------	-----------------	--	--	--

RegSim består av:



Pål Andre Hegland, Helse Førde (40%)



Eirik Klykken Johnsen, HDS (20%)



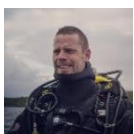
Christian Førsvoll, Helse Bergen 20%



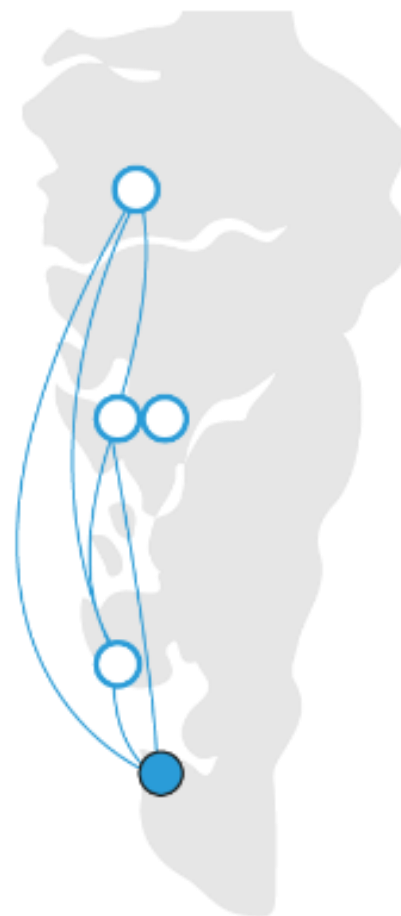
Kristine Randal Vikre, Helse Fonna 100%



Jorunn Flaten Lyngset, Helse Stavanger 50% (av 100%)



Martin Johan Anders Johansson, Helse Stavanger 100%



RegSim koordinerende enhet ved Helse Stavanger:

Solveig Merethe Gjertsen (50%); Pål Morten Mellemstrand Paulsen (10%), Hilde Klippen Hetland (50%), Christian Søreide (100%), Sigrun Anna Qvindesland (100%)

1.2 Mandat punkt 1: Infrastruktur og system

Veilede og støtte helseforetakene i etablering av infrastruktur og system for simulering og ferdighetstrening.

(A) Hvordan har du fått brukt din stilling til å styrke simuleringsmiljøet i ditt foretak det siste året?

(B) Beskriv gjerne hvordan du har støttet fasilitatorene samt kort hva simuleringstema har vært i år.

(1) Helse Bergen:

(A) Stillingen som simuleringskoordinator er nyopprettet i foretaket f.o.m. høsten 2020. Da høsten kom, ble det tildelt andre oppgaver til stillingen som måtte prioriteres istedenfor å starte på arbeidet med å styrke og støtte simuleringsmiljøet. Oppstart i simuleringskoordinatorstillingen ble derfor ikke formelt sett startet på før rett før jul. Det er startet med å kartlegge hvem som driver simulering i foretaket og hva som gjøres. Det er foreløpig ikke kommet lenger enn det.

(B) Det har vært gjort simulering både på teamtreninger (stansteam/traumeteam/hjerneslag/barn), og også en del COVID-19 spesifikke simuleringer hvor man har fokusert på både trening i bruk av smittevern, implementering av smittevern i alle prosedyrer og behandling, samt en del konkret simulering på COVID-19-behandling.

(2) Haraldsplass DS:

(A) Ansatt i Fagavdelingen i 20%. Rapporterer til avd.sjef fagavdeling og Fagdirektør. De har stor simuleringsinteresse og forstår viktigheten av dette. Dette gjør det enklere å få gjennomført simuleringer som påvirker hele organisasjonen / sykehuset. Som RegSim koordinator er jeg tilgjengelig for fasilitatorene på HDS, og hjelper med kasuistikkdesign, fasilitering eller støtter som medfasilitator ved behov.

(B) Dette året har det pga Covidpresset ikke vært samling for fasilitatorer, men håper å gjenoppta dette så fort som mulig. Holder kontakten i en mailgruppe og sporadisk kontakt. Har oppsøkt en og en fasilitator for å sjekke status.

De faste simuleringene som slagsim, stansteam, NEWS/MIT har gått som normalt, men hyppigere Covid som tema. Ellers er det gjennomført mange Covid-relaterte simuleringer internt på avdelingene, og mange på tvers av avdelinger og med tverrfaglighet.

(3) Helse Fonna:

Har brukt RegSim stilling til å starte prosessen med å forankre simulering i foretaket.

(4) Helse Førde:

(A) I 2020 har mye av fokuset i foretaket vært å bygge opp Simuleringscenteret. Koordinator startet i stillingen 1. mai 2020, og har siden det hatt 1 fasilitatorsamling, samt hatt epost og telefonisk kontakt med fasilitatorene. Koordinator har også vært og besøkt fasilitatorer og ledere på Lærdal sjukehus og Nordfjord sjukehus de to lokalsykehusene. Koordinator har presentert simulering som undervisning på "Fredagsmøte", samt hatt innlegg på klinikkråd ved psykiatrisk, medisinsk og kirurgisk klinikk samt for Avdeling for Samhandling og tverrprofesjonelle tjenester.

(B) Til og med mars 2020 foregikk det jevnlig simulering i forhold til kritisk sykt barn, trombolysbehandling, kritisk syk pasient og hjertestans. Det har fra mars foregått mye ferdighetstreninger i forhold til Covid-19, og også noen simuleringer med samme tema. I høst har også Helse Førde tatt opp igjen månedlig simulering med hjertestansteamet.

(5) Helse Stavanger:

(A) Året har vært preget av pandemien, med avlysninger av 2 planlagte samlinger for fasilitatorene og 2 avlyste workshoper for ledere. Har deltatt i ledermøter i avdelingene i hode, hals og rehabiliteringsklinikken for å informere om metode, verdien, hvordan få til simulering og hva simulering kan brukes til. I tillegg har klinikkene for psykisk helsevern fått oppfølging ved at vi har deltatt i ledermøter. De har nå simulering som sentral del i deres strategi for kompetanseutvikling.

(B) Det ble gjennomført superfasilitatorsamling i høst. Fasilitatorene har fått god støtte av RegSim/SAFER/sim.koordinator i simuleringene om Covid-pasienter. Fasilitatorer på avdelinger som har startet med NEWS-simulering har fått tett oppfølging og støtte i utarbeidelse av case og gjennomføring av simuleringene. Ny simuleringskoordinator som startet i oktober, prioriterer sin tid ute i klinikkene for å sørge for tett oppfølging av fasilitatorene. Han har også styrket simuleringsmiljøet i prehospital klinikk ved å bistå med tilpassing av case for å gi økt læringsutbytte, og sørge for at deltakere fra prehospital klinikk får økt læring i simuleringene. Simuleringstema i 2020 vært Covid-19 og NEWS-på sengepost.

2. Mandat punkt 2: Kompetanse for høy kvalitet

Utvikle simuleringskompetanse slik at simulering og ferdighetstrening blir utført av høy kvalitet.

Dette punktet handler om utvikling av kompetanse i flere ledd:

Fasilitatorer trenger kompetanse til å drive simulering med refleksjonsbasert debriefing – derfor holder RegSim Fasilitator kurs, Train-the-Trainer (TTT), i foretakene. Det er viktig at fasilitatorene hører til egne fagmiljøer og har mulighet til å drive god simulering i og på tvers av enheter. De trenger også å delta i fasilitatornettverk mtp. kontinuerlig erfaringsutveksling, oppdatering og kompetanseutvikling.

Kursstab: Simuleringsansvarlige, inkl. koordinatorene, trenger kompetanse i å drive fasilitatorkurs. RegSim vil bygge instruktørkompetanse i foretakene for å kunne drive TTT kurs i eget foretak. Derfor er det viktig å rekruttere egnede ansatte som kan være i foretakets kursstab, og utvikles under veiledning av RegSim. RegSim vil også stimulere til utveksling av instruktører på tvers av foretakene for gjensidig utvikling og støtte, og utvikle lokale staber som kan drive nettverk og moduler/kurs til utvikling.

Ledere og FOU stab trenger kompetanse i hvordan man tar i bruk simulering for å gi foretakene sine verdi. Derfor er det viktig med: gode mandater for koordinatorene, godt fungerende og sammensatte Simråd, møter med stabsfunksjoner og ledere på alle nivå, og gode oppdateringer om aktiviteter og resultater til lederne.

2020 Covid-19: Flere TTT kurs utsatt pga. frarådet reise innenlands hvis ikke strengt nødvendig – tatt opp med nivå 2 ledere – ikke anbefalt å reise. Kurs ble holdt i Helse Bergen og Stavanger (tilfeldige gode tider mtp. smittesituasjonen)

Hvordan har en fått økt kompetanse for simulering og ferdighetstrening i ditt foretak det siste året?

(1) Helse Bergen:

Ved at flere avdelinger fikk nye oppgaver/måtte løse sine vanlige oppgaver annerledes i år, har flere avdelinger fått kjennskap til simulering som metode, og deretter sendt ansatte på fasilitatorkurs (se bildet). Gjennomført to RegSim fasilitatorkurs i 2020. Det har også vært gjennomført storskala simulering på etablering og drift av mobil intensivavdeling i forbindelse med pandemiforbereidelse.



(2) Haraldsplass DS:

Simulering har blitt brukt aktivt på mange nivå for å styrke kompetansen. Det har blitt gjort alt fra på/avkledning av smittevernutstyr, oppfrisking på MTU, ventilasjon/NIV/intubasjonsprosedyrer til store tverrfaglige simuleringer på tvers av avdelinger og også på tvers av foretak. Variasjon av in-situ-trening og tabletop-simuleringer samt beredskapsøvelser. Tilbakemeldinger viser generelt fornøydhet og stort utbytte av simuleringer. Har sendt deltakere til RegSim-fasilitatorkurs i Helse Bergen.

(3) Helse Fonna:

Ikke hatt hverken TTT-fasilitatorkurs eller fasilitatorsamling dette året.

(4) Helse Førde:

Det var i utgangspunktet planlagt Train The Trainer kurs høsten 2020 som ble flyttet til januar 2021 pga. Covid-19. Covid-19 har også medført utfordringer med fasilitatorsamlinger.

(5) Helse Stavanger:

Ferdighetstrening og simulering ble viktige og sentrale læringsaktiviteter i 2020 på grunn av pandemien. Metodene ble brukt bredt i foretaket, i team-simuleringer og som ferdighetstrening i smittevern. Beredskapsgruppen fikk ukentlig rapport om status på aktivitetene. Svært mange medarbeidere gjennomgikk disse aktivitetene, og det ble tydelig for mange at dette var viktig for beredskapsarbeid, kvalitet og psykososial ivaretagelse.

Tabell: Oversikt over fasilitatorkurs/samlinger i foretakene 2020:

Foretak	Antall fasilitatorkurs	Deltakere	Fasilitatorsamlinger	Deltakere
Helse Førde	2	Kansellert	1	10
Helse Bergen	2	36	0	
Haraldsplass DS	0 (deltar med RegSIM/HUS)	5	1	19
Helse Fonna	1	Kansellert	0	
Helse Stavanger	3	60	2	20

3. Mandat punkt 3: Kartlegge aktivitet

Kartlegge og rapportere om ferdighets- og simuleringstrening i regionen.

RegSim har hatt en sak inne hos Helse Vest sitt e-læring og kompetanseportalteam ifm. å finne en løsning for å automatisk registrere deltakelse på ferdighetstrening og simulering. Saken ble satt på hold under pandemiperioden mars – desember. Saken har nylig fått en ny saksbehandler, Frode Sirhaug ved Helse Bergen, og tas opp på nytt. RegSim ønsker at det utvikles en «tæpp» funksjon med ansattes id-kort eller tilsvarende, som registrerer deltagelse i læringsaktiviteter (inkl. ferdighetstrening / simulering / veiledning/supervisjon/forelesninger mm), og kan kobles opp til kompetanse- og læringsportalen. Dette vil lette registreringsarbeidet for medarbeidere og undervisningsansvarlige, samt øke pålitelighet av registrering.

Tabell: Oversikt rapportert simuleringaktivitet 2020:

Foretak	Antall	Merknad
Helse Førde	Ikke talt	Startet telling fra 01.01.2021 (summeres 2 ganger årlig)
Helse Bergen	Ikke talt	Mye simulering, lite registrering
Haraldsplass DS	Under opptelling	

Helse Fonna	Ikke talt	Startet telling fra 01.01.2021 (summeres 2 ganger årlig)
Helse Stavanger	17 616 timer	8934 deltakere (NB mangler tall fra Barn/Psykiatri/AMK/Prehospital)

4. Mandat punkt 4 & 5: Utveksling og deling i Helse Vest

Sørger for utveksling og deling av kunnskap og erfaring på tvers av foretakene i HV

Pandemien har også satt en stopper for fysisk møtevirksomhet i RegSim Vest, men fire digitale RegSim møter ble gjennomført. Til gjengjeld er det blitt økt telefonkontakt og mailkorrespondanse mellom RegSim koordinatorene i Helse Vest. På tross av at 4 av 5 RegSim Vest-koordinatorene er ferske i jobben vises det stort ønske om å dele og utveksle ideer, erfaringer og kunnskap på tvers av foretakene, og stor vilje til samarbeid. Det er rett og slett god stemning.

RegSim møter i 2020	
20.01.2020:	RegSim møte lokalt Stavanger
03.02.2020:	RegSim møte lokalt Stavanger
09.03.2020:	RegSim møte lokalt Stavanger
24.04.2020:	RegSim SKYPE møte (#11)
14.09.2020:	RegSim SKYPE møte (#12)
23.10.2020:	RegSim SKYPE møte om dagens system for (A)HLR trening: erfaringsutveksling/samarbeid mellom HF i regionen. (RAKOS leder & medarbeider tilstede også)
09.11.2020:	RegSim SKYPE møte (#13)

Øvrige bidrag nasjonalt

- Deltagelse og presentasjon fra RegSim, til Helse Midt nettverkskonferanse 11.03.2020 i Molde (Hilde Hetland)
- RegSim leder, presentasjon på [RegUt konferanse 05.11.2020](#) (Sigrun Anna Qvindesland)
- HelseVest samarbeidsorgan for utdanning 19.11.2020 (Sigrun Anna Qvindesland)

(1) Helse Bergen:

Erfaringer fra storskalasimulering er delt regionalt og med andre foretak i landet gjennom webinar med erfaringsutveksling (se bilde: Katrine Sunde, Helse Bergen)



(2) Haraldsplass DS:

Via RegSim og kommunikasjon med andre sykehus, kolleger ved tilsvarende avdelinger. For min egen del også via nasjonalt nettverk for fagsykepleiere anestesi.

(3) Helse Fonna:

Via RegSim møter og webinarer

(4) Helse Førde:

Jevnlige RegSim møter. Har også deltatt på møter ang simuleringsaktivitet knyttet til intensivavdelinger og Covid-19. Samtidig har koordinator deltatt på møter ang simulering med hjertestansteam.

(5) Helse Stavanger:

Deltatt i webinar om simulering i pandemien, RegSim-møter, felles seminar om team-simuleringer.

5. Mandat punkt 5: Samle fagmiljøene med bruk av simulering

Behov for system for (A)HLR opplæring: RegSim møtet 23. oktober var arrangert etter henvendelse fra Helse Førde om behov for system for (A)HLR opplæring. Det ble avdekket variasjon i: gjennomføring av (A)HLR opplæring, system for instruktør opplæring, kobling mellom hjertestansregisterdata og simuleringstreningsaktiviteter mm. Derfor tar RegSim, sammen med RAKOS, initiativ til å opprette en prosjektstilling som vil kartlegge status per i dag, og komme med et evidens-basert og gjennomførbart forslag til system for (A)HLR opplæring i Helse Vest foretakene. (oppstart 2021). Det er etterspurt det samme om slagsimulering, og i 2021 pasienter i forverring (høy NEWS score). RegSim vil se nærmere på disse i 2021.

6. Mandat punkt 6: Evaluering og forskning

Bidrar til monitorering, evaluering og forskning i forbindelse med ferdighets- og simuleringstrening i hvert enkelt HF.

RegSim har utviklet et *evalueringsverktøy* for simuleringstrening som har vært ute til pilotering og bruk i hele 2020. Dette har vært tilgjengelig for alle som har ønsket det. Et sammendrag av svarene kan finnes [her](#).

En ny utgave av verktøyet har blitt utarbeidet som følge av tilbakemelding på første utgave og diskusjon med personell fra kvalitets- og pasientsikkerhetsenhet. Dette nye evalueringsverktøyet er klar til å rulles ut, men skal da rulles ut med mer automatisk rapportering til simuleringsansvarlige. Dette arbeidet gjøres i dag sammen med Analyseavdelingen på SUS. Det er også planlagt å knytte forskning til disse evalueringene.

Forklar kort hvordan dere har drevet med (1) monitorering, (2) evaluering, og evt. (3) forskning på simulering-baserte aktiviteter i ditt foretak. Hvis det har ikke blitt gjort, kom gjerne med en kort begrunnelse takk. Hvis det er blitt gjort, kan du komme med noen eksempler på resultater (økt kompetanse, kvalitet/systemforbedringer, feedback ellers)

(1) Helse Bergen:

Det har ikke vært mulighet for dette i år, grunnet prioritering av andre oppgaver.

(2) Haraldsplass DS:

Vi har brukt egenproduserte evalueringsskjema på noen simuleringer. Dette gjelder NEWS/MIT-sim og de store øvelsene på HDS.

(3) Helse Fonna:

I høst har vi tatt i bruk evalueringsskjemaet som er utviklet av RegSim. Vi har brukt QR koden, og de har måttet fylle ut denne i etterkant av øvelse. Vi har brukt resultatene vi fikk på traumeøvelsen i høst, i møte med traumeutvalget. Der fikk vi belyst behovet for at overlegene deltar på disse øvelsene.

(4) Helse Førde:

Disse punktene har vi ikke kommet i gang med av flere grunner. Koordinator forholdsvis ny i stillingen, samtidig som at simuleringstreningsaktiviteten ved helseforetaket trenger å komme skikkelig i gang

i helseforetaket. Det jobbes for å implementere dokumentasjon i Kompetanseportalen, evaluering gjennom skjema utarbeida av RegSim, og etter hvert forskningsprosjekt.

(5) Helse Stavanger:

1. Monitorering: superfasilitator eller sim.koordinator har observert og gitt tilbakemelding primært på in situ NEWS-simuleringer. Resultat: feedback til fasilitatorer som øker motivasjon og kvalitet av simulering og debriefing.

2. Evaluering: RegSim-evalueringsverktøyet brukes å økende grad. Evalueringer har ført til at forbedringer blir foreslått, og fasilitator får feedback på læringsutbyttet.

3. Forskning: Overlege akuttmottak har bruk simulering i forskning på MIT, Pågående forskning i UiS – SUS – RegSim / SAFER miljøet om organisasjonsperspektiver om bruk av simulering ifm. pandemien; SAFER/UiS forskningsmiljø ved Professor Hege Ersdal inkluderer minst 25 PhD/post-doc forskere med prosjekter i Norge og internasjonalt.

7. Mandatpunkt 7 & 8: Samarbeid med enheter og aktører

Samarbeid med andre enheter og nettverk for å bygge helhetlige lærings- og kompetanseløp (f.eks. RegUT, e-læringsteam, osv.)

Har ditt foretak samarbeidet med A) andre enheter i ditt foretak / Helse Vest (f.eks. PS, RegUT, HMS, e-læring, smittevern) eller B) institusjoner / aktører om simulering og kompetanseheving det siste året? I så fall kan du beskrive kort her takk...

(1) Helse Bergen:

Helse Bergen samarbeider med HVL, VID og UiB et simuleringsfelleskap i Bergen kalt SamSim. Sammen arrangeres det blant annet fasilitatorkurs og oppfølgingsdager. Vi har samarbeidet med undervisningsinstitusjonene om simulering som erstatning for klinisk praksis, da man måtte redusere tiden i klinisk praksis for sykepleierstudentene. (bilde før Covid-19 pandemi – simulering om overvåkningskompetanse («OK») ved Helse Bergen – Christian Førsvoll)



(2) Haraldsplass DS:

A) Samarbeid med Ferdighetscenteret på HUS. Gjelder primært erfaringsutveksling, noe utlån av utstyr samt samarbeid ift. TTT-kurs. VID Vitenskapelige Høgskole. Bygger Ferdighetscenter på HDS, Samarbeid i byggeprosess, utforming samt drift. Forventet åpningstid - høst 2021

(3) Helse Fonna:

Vi har samarbeidet med smittevern om opplæring i smittebekledning i forbindelse med Covid-19. Vi har hatt møter med RegUt og gjort en kartlegging av hvilke læringsmål en kan bruke simulering til å oppnå.

(4) Helse Førde:

Som beskrevet deltar koordinator regelmessig på møter der også RegUt koordinator er med, Helseforetaket har også samarbeidsmøter med Høgskulen på Vestlandet i forhold til samkjøring av lokaler og aktivitet.

(5) Helse Stavanger:

A. Samarbeid med:

- Smittevern i vår da vi laget opplegg for opplæring i foretaket. Smittevern kvalitetssikret opplegget
- Pasientsikkerhetsenhet for å bidra med utvikling av simulering i lederutviklingsprogram
- RegUt om simulering i LiS-introuken

B: Samarbeid med UiS om opplæring av intensivstudenter i smittehåndtering på intensiv, gi råd til UiS Helsefakultetet i deres utvikling av strategi for simulering. Pågående forskningsprosjekt mellom RegSim og Handelshøyskolen UiS om årsaker og resultater fra Covid-19 simuleringsaktivitet.

9. Mandat punkt 9: Nasjonal og internasjonal samarbeid

Er en aktiv deltaker og pådriver i nasjonale og internasjonale nettverk for simulering og ferdighetstrening.

Oversikt RegSim ledet nasjonale webinarer og bidrag internasjonalt:

Dato	Tema	Deltakere
18.03.2020	RegSim Vest inviterte: Nasjonalt Covid-19 og simulering	70
25.03.2020	RegSim Vest inviterte: Nasjonalt Covid-19 og simulering	70
01.04.2020	RegSim Vest inviterte: Nasjonalt Covid-19 og simulering	70
27.04.2020	Presentasjon av erfaringer med simulering og Covid-19 til Amerikansk simuleringsforbund SSIH	100
29.04.2020	RegSim Vest inviterte: Nasjonalt Covid-19 og simulering	70
30.04.2020	Zoom-møte Erfaringer med simulering og Covid-19 til Mexikansk simuleringsforbund	50
21.05.2020	Zoom-møte Erfaringer med simulering og Covid-19 til Indisk simuleringsforbund	300
28.05.2020	SUN. Simulation Users Network International Webinar	1000
07.05.2020	RegSim Vest inviterte: Nasjonalt psykisk helsevern simulering og Covid-19	50

08.05.2020	RegSim Vest inviterte: Webinar om innkjøp av utstyr til intensivavdeling	20-30
26.11.2020	Nasjonalt Covid-19 og simulering- intensivmiljø	70

- **Publikasjon:** RegSim var bidragsyter til artikkelen [The use of simulation to prepare and improve responses to infectious disease outbreaks like COVID-19: practical tips and resources from Norway, Denmark, and the UK](#). Dette arbeidet ble presentert og delt internasjonalt i USA, Mexico, India og gjennom store simuleringsnettverk som SSIH og SUN.
- **Nasjonalt prosjekt:** RegSim koordinator Christian Søreide deltar et prosjekt i regi av Helsedirektoratet v/ Hilde Valen Wæhle: "Eksternt ekspertgruppe- nasjonale faglige råd for trygg kirurgi". Prosjektet har fokus på økt etterlevelse i bruk av sjekklisten.
- **Besøk:** RegSim Vest tok imot to besøk i september for å utveksle erfaringer med systematisk forankring og målrettet bruk av simulering i foretak. Første besøket var fra sykehuset i Tønsberg, med to erfarne simuleringspådrivere. Tønsberg sykehus har drevet med en grundig utredningsprosess i høst for å sikre god forankring og bruk av simuleringsmetodikk. Det andre besøket var fra nyopprettet RegSim Nord kollegaer, fra RHF Nord (se bilde). De har begge to god erfaring med bruk av simulering i sine kliniske og utdanningsmiljø. Det skal etableres en godt fungerende regional koordinerende enhet for simulering, og de ville derfor høre om våre erfaringer i Vest.



- **Nasjonal koordinerende kompetansenettverk:** Regjeringen ber de regionale helseforetakene om å opprette et nasjonalt nettverk for deling av metoder og utvikling av simuleringsopplegg, ledet av Helse Vest (Nasjonal Helse- og Sykehusplan 2020-2023). RegSim Vest har ledet dette arbeidet, i samarbeid med Helse Vest. Utredningsarbeidet har blitt forsinket pga. Covid-19 situasjonen, og deretter prosessuelle hensyn, men et endelig forslag til de interregionale fagdirektørene sendes medio mars 2021.
- **To Covid-19 kurs:** RegSim var deltakende i oppbygging av to helt nye kurs i forbindelse med Covid-19-pandemien;
 - **Intensiv overvåking og støtte COVID19 Grunnkurs** var et kurs bestilt av Helse Vest for å gjøre LIS-leger i stand til å støtte pressede intensivavdelinger. Flere medarbeidere fra RegSim, SUS og SAFER miljøene samarbeidet under ledelse av anestesilege Pål Morten Mellestrand-Paulsen (RegUT LiS1 ansvarlig Utd.Avd SUS, og RegSim). Dette kurset ble gjort tilgjengelig for alle RHF. Totalt har 125 deltakere vært inne på kurset i Læringsportalen.
 - **Nasjonalt opplæringsprogram for sykepleiere: Sykepleie – Intensiv- Covid-19:** er et harmonisert opplæringsprogram for sykepleiere å kunne bistå i intensivavdelinger ved

eskalering av coronapandemien, bestilt av Helse- og omsorgsdepartementet. Helse Vest delegerte oppdraget til RegSim, som engasjerte Intensivsykepleier Une Elisabeth Stømer, PhD, til å lede arbeidet. Arbeidet innebar bl.a. møter med utpekte undervisningsansvarlige fra intensivmiljøene på tvers av landet, etablering av konsensus om felles læringsmål, metoder, emner mm, og kvalitetssikring av innlevert og utviklet material i brukervennlige format. Programmet ble distribuert via Kompetanseportalen i alle RHF med i god hjelp av Eddy Ytreland Mikkelsen, Systemansvarlig Kompetanseportalen v/ Helse Bergen. Vi har ikke lyktes å få eksakte tall på antall som har gjennomført, men Une har hyppig kontakt med brukeransvarlige fra hele landet.

10. Bruk av simulering og ferdighetstrening ifm. COVID-19

I [St. Prop 69](#) (2020-2021) øket bevilgningen til de regionale helseforetakene med 40 millioner kroner til avansert simuleringsutstyr for opplæring i intensivbehandling. Av disse gikk 7,5 mill. kroner til Helse Vest RHF. 5. mai 2020 fikk RegSim i oppdrag fra styret i Helse Vest om å lede prosessen for innkjøp av avansert simuleringsutstyr til de ulike intensivavdelingene i Helse Vest. Samarbeid med Divisjon vest (Sykehusinnkjøp) ble raskt etablert for å støtte anskaffelsen av Helse Vest sin andel av tildelingen, og innkjøpsansvarlige ved hvert foretak stod for bestilling. En arbeidsgruppe med representanter fra hvert intensivmiljø i Helse Vest ble opprettet til å kartlegge behov, ledet av Qvindesland. Et stort takk rettes til deltagere fra alle foretakenes intensivmiljø, Anders Lundby og Bjarte Wetteland (Sykehus Innkjøp), og Marita Sagebø Avtaleforvalter Sykehusinnkjøp HF div. vest.

Etter anskaffelses prosessen var ferdig, var det viktig for RegSim Vest å følge med på bruk av utstyret i intensivmiljøene. Dette arbeidet ble ledet av Hilde Klippen Hetland, RegSim. En prosjektstilling i RegSim ble opprettet høsten 2020 for å sikre hensiktsmessig bruk av utstyret og utveksling mellom foretakene. Tabellen under viser type treninger gjennomført, og hvilke utstyr som ble kjøpt. Utstyr til de ulike HF i Helse Vest ble fordelt etter behovskartlegging. En statusrapport om anskaffelsesprosess ble sendt til Hilde Christiansen 03.07.20.

Nytteverdi av simuleringsutstyr til intensivavdelingene i Helse Vest illustrert i tabell under:

Helseforetak	Type trening (simulering/ferdighetstrening)	Antall personer deltatt	Simuleringsutstyr brukt i opplæringen
Bergen HF	Simulering x 4: Covid-19 pasient. Intubering av Covid-19 pasienter, bruk av Sundstrøm (flergangs) maske Ferdighetstrening: intubering, bruk av verneutstyr og medikamenthåndtering i akuttsituasjon	Sykepleiere = 59 Leger = 7	Resusci Anne m/SimPad og Simulator Ruter, ProSim 8 (har nå også begynt å bruke VitalsBridge).
Haraldsplass (HDS)	Både simulering og ferdighetstrening x 6 (totalt): MIT/News, pneumothorax og innlegging av thoraxsren, lokalanestesi og intoksikasjon, ventrikkelskylling med spl. team og lege på telefon, anafylaksi, dårlig Covidpasient	Sykepleiere = 83 Leger = 10	SimMan Essential med LLeap, ASL 5000, I-Simulate, VitalsBridge

Førde HF	Simulering x 2: Mottak av Covid-19 pasient og NIV-behandling.	Sykepleiere= 9 Ingen leger	SimMan Essential med Lleap, ASL 5000
Fonna HF	Simulering x 7: Mottak av Covid-19 pasient på respirator	Sykepleiere: 36 Leger: 10	SimMan Essential med Lleap, ASL 5000, VitalsBridge
Stavanger HF	Simulering x 11: Mottak av Covid-19 pasient på intensivavdelingen, Covid-19 pasient på respirator. Ferdighetstrening: Ny respirator og NIV behandling	Sykepleiere = 63 Leger = 25	SimMan 3G med Lleap, ASL 5000

Hvordan ble simulering brukt i ditt foretak for å møte utfordringer knyttet til Covid-19?

(1) Helse Bergen:

Simulering har vært brukt til opplæring i bruk av smittevernutstyr, opplæring i nye roller ifbm reallokering av ressurser, øving av spesifikk COVID-19-behandling (bukleie, transport i Epishuttle, osv.) Simuleringer på f.eks. traumemottak og AHLR har vært trent med smittevernregime og COVID-19 kasuistikker. Simulering på etablering og drift av Mobil Intensivavdeling i gymsal (se forsidebilde).

(2) Haraldsplass:

Trene på nye prosedyrer, test av foreløpige prosedyrer som ble justert etter sim. Intubasjonstrening på Covid-post, Intensiv og Anestesi. Transport fra Covidposter til Intensiv og intensiv kohort. Stansteamtreninger med Covidsmittet/mistenkt smittet pasient. Mottak av Covidpasienter i Akuttmottak med og uten intubasjon. Simulering i nytt lokale som ble gjort om til Intensivkohort for å teste funksjonalitet og avdekke evt mangler. Table-top øvelser med beredskapsledelse i mars og desember. Desember-øvelsen var av større format med involvering av Akuttmottak, Med2 (Covidpost), Intensiv, anestesi samt støttefunksjoner. I april: Samsimulering med AMK, ambulanse og Covidrelaterte avdelinger på HDS. NEWS/MIT-sim har hatt Covidfokus på alle sim frem mot sommeren, gjenopptatt Covidfokus i høst.

(3) Helse Fonna:

Avdelinger har tidlig i pandemien brukt simuleringsutstyr for å trene på behandling av Covidpasienter. En har også gjennomført «vanlige» simuleringsøvelser, med smittebekledning. Etter at vi fikk nytt utstyr høsten 2020, har intensivavdelingen fått kjørt simuleringsøvelser på mottak av Covidpasient. De har også brukt nytt utstyr i opplæring av personell.

(4) Helse Førde:

Som forberedelse til Covid-19 foregikk det i starten stort sett ferdighetstreninger i helseforetaket. Noen avdelinger, deriblant medisinsk avdeling som har corona-cohorten brukte simulering på akuttmedisinske tilstander der læringsmål var smittevern og medisinsk behandling av tilstanden. Intensivavdelingen har fra høsten av, etter at nytt simuleringsutstyr var på plass, drevet med simuleringstrening der fokus var smittevern og kommunikasjon.

(5) Helse Stavanger:

SUS Fagdirektør rettet en henvendelse (11.03.20) via Utdanningsjef, til RegSim og SAFER om å bistå og støtte i simuleringsaktiviteter ifm. Covid-19. Det ble understreket: (1) At hensynet til HMS for medarbeidere skal vektlegges særskilt; (2) å sikre *god nok* pasientbehandling.

Simuleringskoordinatoren Jorunn Flaten Lyngset (avbildet i intens planleggingsmøte med RegUT / RegSim koordinator Mellemstrand-Paulsen) ledet dette arbeidet sammen med kollegaer fra SUS, RegSim og SAFER.

De akutte teamene (hjerneslag, hjertestans, traume, dårlig barn, kritisk fødsel, kritisk syk voksen, dårlig nyfødt) brukte simulering hyppig (minst 70 teamtreninger på 7 uker) for å trene på prosedyrer og rutiner, teste og forbedre rutinene og finne systemfeil som raskt ble rettet opp. Det ble simulering daglig i noen av teamene. «NEWS på sengepost» team simulerte behandling av Covid-pasient i forverring. Ambulansen simulerte på stasjonene med støtte av SAFER og deltok i alle team-simuleringene. Psykisk helsevern hadde ferdighetstrening og case-diskusjoner. OBA, avklaringspost og pandemiposter fikk ferdighetstrening og simulering av medisinsk dårlig pasient, medarbeidere i klinikken gjennomgikk ferdighetstrening i smittevern, helsesekretærer fikk case-diskusjoner. Betydelig ferdighetstrening i av/på kledning av smittevernutstyr ble gjennomført under ledelse av Smittevern SUS, og utbredt bruk av e-læring fra Helse Bergen.



Økonomi:

RegSim Vest 2020 regnskap har holdt budsjettet på kr. 3.093.000. Vi har brukt kr 2.957.790 kr i 2020. I 2020 var det noe mindre utgifter enn planlagt pga Covid-19 inkl. reising, deltagelse på konferanser og kurs for RegSim medarbeidere. Diagram over fordeling av utgifter er under:

